

靈性關懷藝術媒材高齡志工培訓課程暨體驗工作坊

行前通知

一、活動時間：114年 09月19日(星期五)，09:20-16:05，**09:00-09:20** 為報到時間，敬請準時報到。

二、活動地點：

桃園市八德區大順大昌市民活動中心的**教室**(桃園市八德區介壽路二段361巷26號**3樓**)。

Google 地標連結：<https://maps.app.goo.gl/kpEqT3hADDV12X2VA>



(外觀建築樣貌)

三、注意事項：

◆ 響應環保，請自備原字筆、環保水杯、環保餐具，且課程場地為中央空調，冷氣溫度無法微調，請自行攜帶外套，以因應場地溫度變化。

◆ 早上培訓課程，會有專業粉彩講師引導志工實務作畫，志工會要產出自己一幅畫，您可事前準備：

★1. 請預先想好一段您願意分享的志工生命故事，內容不限，可以是……

- 一段影響您深遠的人生轉折
- 一次讓您流淚或笑開懷的回憶
- 或是一個至今仍放在心上的體悟……

這些都能成為您粉彩創作的靈感。

■2. 圖畫紙(尺寸統一)、粉彩畫筆當天會由志推中心準備，若您身邊有更習慣使用的粉彩筆，也歡迎當天帶著使用。

◆ 備註：當天的繪畫作品將由桃園市志願服務推廣中心暫時保存，未來預計製作為推廣的印刷品，之後會將畫作完整歸還予您，感謝您的分享與參與。

四、活動流程：

(一)高齡志工靈性關懷藝術媒材培訓課程

1. 課程日期：114年9月19日(五)。
2. 課程時間：09：20-12：20，09:00起開放報到。
3. 課程地點：桃園市八德區大順大昌市民活動中心的**教室**
(桃園市八德區介壽路二段361巷26號**3樓**)。

時間	內容	講師
09:00-09:20	高齡志工簽到	-
09:20-09:30	活動說明	桃園市 志願服務推廣中心
09:30-10:00	生命回顧方法及藝術輔療 於靈性照顧之應用	柯芊邑 藝術輔療師/社工師
10:00-11:50	高齡志工實務體驗 (1)訪談與藝術陪伴介紹、注意事項 (2)實務體驗主題：自我認同對話 (3)藝術輔療實作：以心靈粉彩作為創作媒材	
11:50-12:15	高齡志工 作品心得分享	
12:15-12:20	大合照	-
12:20-13:40	高齡志工休憩用餐	-
13:40-13:50	高齡志工就位	-

(二)高齡志工靈性關懷藝術媒材工作坊

- (一)工作坊日期：114年9月19日(五)
- (二)工作坊時間：14：00-16：05。
- (三)工作坊地點：桃園市八德區大順大昌市民活動中心的**禮堂**
(桃園市八德區介壽路二段361巷26號**4樓**)。
- (四)工作坊服務對象：八德麻園日照中心之長輩。

時間	內容	講師
13:50-14:00	日照中心長者報到	-
14:00-14:10	活動說明	桃園市 志願服務推廣中心
14:10-14:40	暖身活動	柯芊邑 藝術輔療師/社工師
	主題思考與訪談	
	故事分享：生命事件裡的靈性體悟	
14:40-16:00	心靈粉彩創作：藝術輔療服務體驗	※備註： 每位長者搭配 高齡志工輔導教學
	長者作品心得分享	-

16:00-16:05	大合照	-
16:05-	賦歸	-

※本中心得視實際狀況調整活動內容、講師及時間安排，並保有最終修改與解釋權，以現場實施為準。

五、交通資訊及路線指引：

(一)停車資訊



機車停放處

汽車往前開



**汽車
停放處**

(二) 大眾運輸

1. 搭乘火車至「桃園火車站」，從後站(往延平路)出口走。
2. 於桃園客運桃園總站搭乘「5096」、「5053」班次。
3. 於「麻園站(G03)」下車，步行3分鐘(約200公尺)抵達。

Google 路線連結：

<https://maps.app.goo.gl/Pj3GkB3z4WVmgyHo8>





看見八德衛生所指引牌
轉彎進巷子





往前至電梯入口

搭乘電梯至3樓



※早上在 3F 教室培訓上課
下午移至 4F 禮堂與日照中心長輩互動

早上培訓在3F教室



下午工作坊在4F禮堂

