

# **幸福獨居好朋友-115 年孤獨處方箋計畫**

## **一、社區簡介**

說明：可簡要介紹社區的歷史脈絡、背景、目前執行狀況...等。

## **二、社區獨老概況與需求**

說明：可簡要介紹目前社區獨老的人數、服務樣態，以及看見的需求...等。

## **三、辦理單位：**

**(一)主辦單位**

**(二)承辦單位**

## **四、計畫目的：**

## **五、計畫對象：**

## **六、計畫執行內容**

**(一)**本計畫由 XX 市 XXXX 社區發展協會結合 XX 市 XXX 區長老福利協進會、XXXXXXX 發展協會以及 XXXXXX 大學社工系共同合作執行。

**(二)**本案計畫主持人由 XXX 社區發展協會 XXXX 執行長擔任，XXX 理事長擔任志工督導，XXX 理事長擔任志工隊長，XXXX 社工系 XXX 主

任擔任外聘督導。

(三)長者孤獨感盤點：115年2-4月運用老盟設計之間卷，結合XXXX共同完成社區100位長者孤獨感盤點。

(四)幸福好朋友志工訓練課程：115年3-4月辦理

課程名稱	時數
孤獨處方箋計畫說明	1小時
志工服務倫理與自我保護技巧	2小時
相關服務資源認識與運用	1小時
獨居長者心理情緒問題及服務介入與溝通方式	3小時
關係建立與敲門磚-獨老關懷訪視技巧	3小時
財產安全、防詐騙與信託宣導	3小時
志工自我關照與療育-談替代性創傷與情緒紓壓	3小時

(五)創意課程內容：115年3-4月辦理

課程名稱（舉例）	時數
舉例：保濕潤膚手工皂（一）	2小時
舉例：創意彩繪艾條座（一）	2小時
舉例：保濕潤膚手工皂（二）	2小時
舉例：創意彩繪艾條座（二）	2小時
舉例：小黑蚊艾草條	2小時

## (六)到宅關懷服務

1. 時間：115 年 4 月至 12 月

2. 服務內容：

(1) 幸福好朋友志工兩兩一組，每月至少到宅關懷 10 名「不能或不願」出門參與社區活動之廣義獨居長輩，依長者特質及喜好陪伴獨居長者進行活動同樂，並由 XXXX 相關科系學生支援，協助訪視過程的動靜態影音記錄。幸福好朋友志工每次訪視都與長者一同完成幸福雙周誌，並於每個月 5 日前，彙整幸福雙周誌內，獨居長輩「健康指數與幸福指數」並登錄於指定報表。

(2) 幸福好朋友志工每兩個月填寫獨居長輩服務概況表。

(3) 幸福好朋友志工與獨居長輩一同完成每一季憂鬱傾向檢測(心情溫度計 APP 推廣)及防詐宣導。

## (七)獨居個案討論分享會

1. 時間：115 年 4 月至 11 月，每月 1 次，115 年至少辦理 5 場，其中 3 場邀請外聘督導進行指導。

2. 服務內容：由計畫主持人偕同志工隊長，帶領幸福好朋友志工與 XXXX 學生辦理獨居個案討論分享會，青銀共創交流服務案例及分享服務方法，一同記錄個案故事。

## (八)接受老盟相關培訓及輔導工作

1. 完成 2 次計畫團隊專家委員社區實地輔導。

2. 參與 3 次線上聯合團督。

3. 社區計畫主持人、志工督導與隊長共3人，接受計畫展開工作坊及教育訓練課程。

4. 社區計畫主持人、志工督導與隊長共3人，出席參與年度成果交流研討會。

#### (九)製作結案成果

提供相關成效與數據：使用老盟問卷進行前測及後測成效評估、服務人次統計、個案故事及服務過程影片紀錄。

### 七、經費概算（實際請依今年度招募簡章上之經費表編列）

項目	單位	數量	單價	總價	備註(說明)
計畫主持人費用	月	10	3,000	30,000	
計畫志工督導費	月	10	1,000	10,000	
外聘督導出席費	次	3	2,500	7,500	邀請外聘督導協助 帶領獨居個案討論 會議
志工訓練課程講師費	時	16	2,000	32,000	
創意課程講師費	時	10	800	8,000	2hr*5堂=10時
幸福好朋友志工 到宅訪視費	人/月	150	800	120,000	15位長輩*10月 =150人次
社區獨老需求 盤點訪視費	案	100	50	5,000	
餐費	人次	300	120	36,000	志工訓練 20人*5 場

					創意課程 20 人*5 場 志工個案分享會 20 人*5 場 合計 300 人次
差旅費	人次	12	1,490	17,880	工作坊及教育訓練課程 3 人*2 趟 成果交流研討會 3 人*2 趟 合計 12 人次
相關保險費	式	1	9,600	9,600	參訓旅平險 200 元 $*3\text{ 人}*2\text{ 次}=1200$ 元、志工一年期意外險 20 人*400 元 $=8000\text{ 元}\dots\text{等}$
課程材料費	式	1	10,000	10,000	志工訓練或創意課程料費
雜支	式	1	10,000	10,000	文具、印刷、郵電、茶點…等相關支出
合計				295,980	
以上經費項目視實際需要請准予相互勻支					

## 八、計畫主持人簡歷

◎姓名：XXX

【現職】

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX/常務監事(110 年 3 月~迄今)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX/(110 年 7 月~迄今)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX/(111 年 2 月~迄今)

### **【經歷】**

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 理事長(102 年 12 月~110 年 12 月)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 理事長(100 年 3 月~112 年 3 月)

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX 總幹事(90 年 3 月~104 年 3 月)

### **【專長領域】**

組織發展業務統籌規劃、全國據點資源整合連結、志工經營、創新

方案規劃、社區照顧關懷據點經營輔導

### **【個人簡介】**

說明：請依照實際個人經歷.....等。進行簡介。