

廣隆里關懷據點

▶ 廣隆里關懷據點服務簡介



▶ 主講人：蘇臻宥里長

桃園市政府補助印製

何謂廣隆里關懷據點

- ▶ 廣隆里關懷據點是由廣隆里長蘇臻宥及廣隆幸福健康協會、楊朝偉議員協助參與設置，邀請里民擔任種子志工、一般志工提供老人電話問安諮詢及轉介服務，並視長者需求特性，提供餐飲服務或辦理健康促進活動、多元活動均可提供3項以上的服務。透過設置社區照顧關懷據點可以讓老人從家裡走到關懷據點參加精心設計安排的健康促進活動，還可認識社區中其他的老人與熱心的志工，大家閒話家常、分享生活點滴，並由老師帶領健康律動等，達到身心健康的效果。

健康促進活動

- ▶ 透過靜態或動態活動的帶領，以增進老人的健康，使老人有正常的休閒活動和人際關係發展。



課程表&活動照片

關懷據點 3月份課程表

113.03.01

日期	星期	課程內容	指導者	準備物品
3.04	一	燈籠DIY	蘇臻宥里長	麥克風
3.07	四	五行健康操	陳麗英	音響、USB、麥克風
3.11	一	團康卡拉OK歡唱	陳麗英	音響、麥克風、歌單
3.14	四	毛巾操	張素珍	毛巾、麥克風
3.18	一	坤地的前世今生故事分享	衛生局專員 楊朝偉夫人-王秀惠	麥克風
3.21	四	如何防詐騙	梁副分局長	麥克風
3.25	一	團康-賓果	蘇臻宥里長	
3.28	四	團康卡拉OK歡唱	王秀惠	音響、麥克風、歌單

關懷據點 5月份課程表

日期	星期	課程內容	指導者	準備物品
5.02	四	登革熱防治宣導 9:30-10:30	衛生局專員	麥克風
5.06	一	延緩智能課-手提袋成品	藍敏菁老師	音響、麥克風
5.09	四	康乃馨紙花製作	盧建秀志工	剪刀、雙面膠、皺紋紙
5.13	一	延緩智能課-四色桌遊	藍敏菁老師	音響、麥克風
5.16	四	團康遊戲-撕報紙	蘇臻宥里長	報紙、獎品
5.20	一	延緩智能課-新蝴蝶	藍敏菁老師	音響、麥克風
5.23	四	法律知識宣導	劉錦城	麥克風
5.27	一	延緩智能課-桌遊、掛骨牌	藍敏菁老師	音響、麥克風
5.30	四	外丹功	盧科竹志工	

關懷據點 4月份課程表

日期	星期	課程內容	指導者	準備物品
4.01	一	延緩智能課-桌遊(行行相依)	專業講師	音響、麥克風
4.04	四	清明節休假	X	
4.08	一	延緩智能課-桌遊(眼明手快)	專業講師	音響、麥克風
4.11	四	外丹功	盧科竹	麥克風
4.15	一	延緩智能課-桌遊	亮晶晶講師	音響、麥克風
4.18	四	全民啟動健康好食力、運動營養課程	衛生局專員	運動承辦人+營養師 麥克風
4.22	一	延緩智能課-沙畫	亮晶晶講師	音響、麥克風
4.25	四	毛巾操	張素珍	毛巾、麥克風
4.29	一	延緩智能課-提袋	亮晶晶講師	

關懷據點 6月份課程表

日期	星期	課程內容	指導者	準備物品
6.03	一	延緩智能課-貼畫	藍敏菁老師	音響、麥克風
6.06	四	心靈植物 相見歡 ~艾不釋手	林秀卿老師	0929-233981
6.10	一	端午節休假	X	
6.13	四	椅上有氣(影片)+趣味活動	盧建秀志工	投影機、音響、麥克風
6.17	一	延緩智能課-彩帶運動、顏色卡	藍敏菁老師	音響、麥克風
6.20	四	心靈植物 植藝生命之樹	林秀卿老師	0929-233981
6.24	一	延緩智能課	藍敏菁老師	音響、麥克風
6.27	四	棉花棒-畫畫	蘇臻宥里長	棉花棒、顏料、畫紙

關懷據點 7月份課程表

日期	星期	課程內容	指導者	準備物品
7.01	一	延緩智能課	藍敏菁老師	音響、麥克風
7.04	四	心靈植物 化腐朽為神奇	林秀卿老師	0929-233981
7.08	一	延緩智能課-12堂課結束	藍敏菁老師	音響、麥克風
7.11	四	登革熱宣導及防蚊液製作	盧建秀志工	
7.15	一	延緩智能課	李婉萍老師	
7.18	四	心靈植物 誰是好鼻師	林秀卿老師	0929-233981
7.22	一	延緩智能課-益智遊戲	李婉萍老師	
7.25	四	凱米-颱風假	X	
7.29	一	延緩智能課-平衡遊戲	李婉萍老師	

3月-活動花絮

團康卡啦ok歡唱

毛巾操

埤塘的前世今生故事分享



4月-活動花絮

延緩智能課-桌遊/沙畫/提袋

外丹功

運動營養課程



5月-活動花絮

登革熱防治宣導

延緩智能課-手提袋/折蝴蝶

康乃馨製作



6月-活動花絮

棉花棒-畫櫻花

心靈植物-生命之樹/艾不釋手

延緩智能課



7月-活動花絮
延緩智能課
防蚊液製工
心靈植物



餐飲服務

- ▶ 安排獨居或不便自行烹煮餐食之老人至據點用餐。



電話問安與諮詢服務

- ▶ 對平日無法到關懷據點參與活動或行動不便的老人，志工透過電話定期關心老人的身體和生活狀況。



老人照顧電話問安服務：透過電話關懷，關心老人的身心健康



非常感謝大家今天參加這場簡報。我們希望透過這次介紹，讓大家了解關懷據點的重要性和我們的努力方向。您的參與和支持是我們前進的最大動力。無論您有任何建議或問題，請隨時聯繫我們。期待未來能與各位攜手合作，為廣隆里社區創造更美好的未來。"

今日為老人所做的，就是將來為我們自己做的。

