

桃園市 115 年運動 i 臺灣 2.0-地方政府規律運動 體育志工在職訓練簡章

一、指導單位：運動部全民運動署 桃園市政府體育局

二、主辦單位：桃園市體育志工協會

三、承辦單位：桃園市體育志工協會

四、協辦單位：桃園市政府體育局、平鎮國民運動中心

五、辦理場次日期、地點：

| 編號 | 辦理日期 | 辦理地點 | 報名期間 |
|----|--------------------|----------|---------|
| 1 | 115 年 7 月 25 日(六) | 平鎮國民運動中心 | 即日起額滿為止 |
| 2 | 115 年 10 月 17 日(六) | 平鎮國民運動中心 | 即日起額滿為止 |

六、參加對象：

- (一) 已受過基礎訓練課程並取得證書者，尚未完成體育類特殊訓練為優先。
- (二) 其次以推展體育及參與體育活動有興趣之各區體育會民眾，及學校有興趣老師或退休體育教師為對象，如有名額再開放社區一般民眾及學生。

七、報名方式：

- (一) 網路報名：志工桃園網(<https://vsty.tycg.gov.tw/>)—教育訓練區。
- (二) 每場次開放報名前 1 週優先提供體育局所轄運用單位報名。
- (三) 每場次名額 40 人為限，以報名先後順序為主。

八、附則：

- (一) 參加人員及工作人員請各單位給予公(差)假。
- (二) 本研習活動為參與學員投保團體傷害保險或公共意外責任險。
- (三) 如有呼吸道或發燒症狀請勿參訓；為保護每位參與者健康，當下額溫超過 37.5 度者，恕不開放參訓，敬請見諒。

體育志工在職訓練課程表

| 場次 | 1 | 2 |
|---------------------|--------------------------|------------------|
| 日期 | 7/25(星期六) | 10/17(星期六) |
| 地點 | 平鎮國民運動中心 | 平鎮國民運動中心 |
| 08:30 ~ 08:50 | 學員報到 領取資料 | |
| 08:50 ~ 09:00 | 開 幕 式 | |
| 09:00 ~ 11:00 | 課程內容 我愛超慢跑 | 我愛超慢跑 |
| 11:00 ~ 12:00 | 課程內容 體育志工團隊運作 經驗分享 | 體育志工團隊運作 經驗分享 |
| 12:00 ~ 13:00 | 午 餐 | |
| 13:00 ~ 15:00 | 課程內容 銀髮族運動保健與 實務操作 | 銀髮族運動保健與 實務操作 |
| 15:00 | 賦 歸 | |

※ 講師得視實施情況及時間等因素加以調整或更改